

# PUBLIK

## Wujudkan Keluarga Sehat, Dandim Bersama Ketua Persit Gelar Senam Bersama Prajurit

M Ali Akbar - [SULBAR.PUBLIK.CO.ID](http://SULBAR.PUBLIK.CO.ID)

Aug 27, 2023 - 13:45



Mamasa - Prajurit Kodim 1428/Mamasa beserta Persit KCK Cabang XLVIII DIM 1428 Koorcab Rem 142 PD XIV Hasanuddin menggelar olahraga dan senam sehat bersama di lapangan upacara Makodim, jln poros Mamasa Toraja Kel. Mamasa Kec. Mamasa Kab. Mamasa. Jumat (25/08/ 2023).



Komandan Kodim 1428/Mamasa Letkol Arh Dodo Sahata Manullang S.Ip yang turut hadir dalam kegiatan ini mengatakan, olahraga merupakan kebutuhan prajurit serta sebagai program Komando Atas dalam rangka mewujudkan keluarga sehat.

“Kami bersama keluarga besar Kodim 1428/Mamasa melaksanakan kegiatan senam bersama dalam rangka untuk memelihara kesehatan serta menjalin tali silaturahmi antar anggota sehingga terjalinnya hubungan kekeluargaan yang harmonis,” ujarnya.



Sementara itu, Ketua Persit KCK XLVIII Kodim 1428/Mamasa Ny. Fetty Dodo Sahata Manullang mengatakan, dengan mengikuti gerakan senam sajojo, selain bermanfaat untuk jasmani, juga dapat meningkatkan kesehatan rohani. Tak hanya itu, dalam kegiatan itu pihaknya juga dapat menjalin hubungan harmonis sekaligus sebagai ajang silaturahmi dan bertukar pikiran untuk kemajuan organisasi.

“Disamping bisa menjaga keharmonisan dengan anggota, kegiatan ini juga sebagai ajang bertukar pikiran dan memperkuat ikatan batin antar anggota Persit. Karena sebagai anggota Persit, kita harus terus mendukung berbagai kegiatan suami dan menjaga keharmonisan rumah tangga untuk dapat menciptakan kenyamanan dan ketentraman berumah tangga”, tutur Ny Fetty.